

لغة التدريب:

عربي - انجليزي

أساليب التدريب:

- من خلال شرائح العرض
- استخدام الوسائل السمعية والبصرية
- مناقشة تفاعلية
- المشاركة من خلال التمارين
- تعليم تطبيقي و فعلي
- تطبيق النشاطات المتنوعة
- حالات واقعية وعميلة
- ورش العمل
- برامج المحاكاة
- استخدام الألعاب ذات الصلة وتمثيل الادوار

مقدمة:

في هذا البرنامج التدريبي يتم تعريفك وإطلاعك على ما يميز أسلوب التدريب و التوجيه والإرشاد الكوتشنج في الحياة الشخصية والمهنية. تعريفك بأساسيات ومهارات الكوتشنج واحد أساليب تنفيذه

أهداف الدورة:

- رفع وتحسن من مستوى الأداء والانجاز في الحياة بصورة عامة
- تقريب الفجوة بين الأداء الحالي والأداء المرغوب
- تطور وعيك وعلاقتك بنفسك والآخرين والحياة
- تعرف التخصص والوظيفة والدور المناسب لك في الحياة
- تزيد من الانضباط والمسؤولية الذاتية ومستوى التحفيز لديك
- توازن بين أدوارك الحياتية المختلفة

محاور الدورة:

- مفهوم التدريب بالمصاحبة والإرشاد الفعال
- تعريف الكوتشنج (التدريب والإرشاد)
- أهمية التدريب والإرشاد للأفراد والمؤسسات
- مبادئ الكوتشنج وأهمية الوعي الذاتي
- أساليب نقل الخبرات واكتشاف القدرات
- مهارات الانصات ومستوياته
- مهارات الكوتشنج
- صفات الكوتشنج والمعايير الأخلاقية.

لمن هذه الدورة:

جميع الموظفين على جميع المستويات