

لغة التدريب:

عربي - انجليزي

أساليب التدريب:

- من خلال شرائح العرض
- استخدام الوسائل السمعية والبصرية
- مناقشة تفاعلية
- المشاركة من خلال التمارين
- تعليم تطبيقي و فعلي
- تطبيق النشاطات المتنوعة
- حالات واقعية وعملية
- ورش العمل
- برامج المحاكاة
- استخدام الألعاب ذات الصلة وتمثيل الادوار

مقدمة:

الذكاء الوجداني هو القدرة على التعرف على انفعالاتنا وإدارتها بشكل فعال في أنفسنا ومع الآخرين. وهذا يزيد من قدرتنا على التعامل مع المواقف التي تتطلب اتخاذ القرارات السليمة في بعض المواقف، وبناء العلاقات، والتعامل مع الضغوط، والتكيف مع التغيير

أهداف الدورة:

- التعرف علي الكفاءة الذاتية وتنميتها وتنمية مهارة بناء العلاقات مع الغير
- فهم النظرية المتعلقة بالذكاء الوجداني
- تحديد الكفاءات المختلفة طبقاً للمنظمة الدولية للتعليم وتحديد مجالات التحسين حسب الحاجة.
- تحديد مواطن قوة الشخصية وكشفت البقع العمياء
- تحديد تأثير أساليب القيادة المختلفة وما يرتبط بها من الكفاءات في المناخ التنظيمي

محاور الدورة:

- مقدمة
- تعريف الذكاء الوجداني من منظور المنظمة الدولية للتعليم
- الوعي الذاتي والإدارة الذاتية : والركائز الأساسية
- أبعاد الذكاء الوجداني.
- أنواع الشخصيات
- مفهوم القيادة وأنماطها والتأثير.
- كيفية التعرف على الكفاءة الذاتية.
- مهارة بناء العلاقات مع الغير.
- التعاطف والاستماع النشط
- نمط الاستماع الشخصي : تحديد أفضل نهج مفضل للاستماع
- حالات تطبيقية وورش عمل

لمن هذه الدورة:

كافة الأفراد بالمستويات الإدارية المختلفة الذين يرغبون في تحقيق مستوي عال لتنشيط الذاكرة وتقوية الذهن،ولتحسين الفعالية في العمل، سواء على المستويين الشخصي والعلاقات الشخصية.